

Mijn naam is Romee Reffeltrath, ik ben 31 jaar en woon samen met Bram van de Ven en onze zoon Job in Escharen. In het dagelijks leven werk ik samen met Bram bij Albert Heijn in Mill. Daarnaast ben ik actief als sportinstructeur en begeleid ik mensen op het gebied van voeding en een gezonde leefstijl.

Sport en beweging zijn een belangrijk onderdeel van mijn leven. Mijn grootste hobby's zijn hockey, fitness en hardlopen. Ik haal veel energie en voldoening uit het motiveren en ondersteunen van anderen om gezonder en actiever te leven.

Met onze sloep komen we binnenkort in haven De Stuw te liggen. Deze plek is voor mij heel vertrouwd: als kind was ik hier al vaak te vinden. Mijn opa Sjef en oma Harriëtte hadden hun zeilboot altijd bij De Stuw liggen, en samen met mijn broertje en zusje voer ik rond in ons eigen optimistje. We kregen ook zeillessen bij de haven. Inmiddels hebben mijn ouders, Harrie en Yvonne, de zeilboot van mijn opa en oma overgenomen. Het voelt bijzonder om met onze eigen sloep terug te keren naar een plek die zoveel mooie herinneringen oproept.

